

Dagboek van Armoede

Hier is een dagboek van een kind dat de gevolgen van armoede ervaart en daarmee ook te maken krijgt met pesterijen. Dit dagboek schetst een beeld van de dagelijkse strijd en emotionele impact die armoede op kinderen kan hebben.

Dag 1: Maandag

Lief Dagboek,

Vandaag was echt een rottag. Toen ik wakker werd, was er geen ontbijt. Mama zei dat we vandaag geen geld hadden voor boodschappen en dat we moesten wachten tot ze vanavond naar de voedselbank kon. Op school had ik zo'n honger dat ik me nauwelijks kon concentreren op de les. De juf merkte dat ik afwezig was en vroeg of er iets aan de hand was. Ik durfde niet te zeggen dat we thuis geen eten hadden.

In de pauze hadden de andere kinderen allemaal lekkere boterhammen en koekjes bij zich. Ik had alleen een droge boterham van gisteren. Jelle vroeg waarom ik altijd hetzelfde brood eet en begon me uit te lachen. Ze noemden me 'arme Esmee' en gingen maar door. Ik wilde gewoon verdwijnen.

Tot morgen, Esmee

Dag 2: Dinsdag

Lief Dagboek,

Vandaag was het nog erger. Ik moest mijn kleren hergebruiken omdat we geen geld hebben om nieuwe te kopen. Mijn schoenen zijn ook al versleten. In de gymles maakten de kinderen daar grappen over en zeiden dat ik stink. Ik voelde me zo beschaamd. Na schooltijd wilde ik niet naar huis omdat ik wist dat er weer geen eten zou zijn. Ik ging maar naar het park en zat daar tot het bijna donker was.

Mama was bezorgd toen ik eindelijk thuiskwam. Ze zei dat ze haar best doet om werk te vinden, maar dat het moeilijk is zonder diploma. Ik wilde haar troosten, maar ik wist niet wat ik moest zeggen. We aten een blik soep van de voedselbank. Het was niet veel, maar beter dan niets.

Tot morgen, Esmee

Dag 3: Woensdag

Lief Dagboek,

Vandaag moest ik mijn huiswerk maken, maar de computer thuis doet het niet meer. Op school hebben we het nodig voor onze opdrachten, en ik kan niet meekomen zonder computer. De kinderen begonnen weer over mijn oude kleren. Jelle duwde me zelfs van mijn fiets en zei dat ik niet thuishoorde op hun school. Ik had echt pijn en niemand hielp me.

Toen ik thuiskwam, zag ik dat mama verdrietig was. Ze had een brief gekregen dat we misschien uit huis worden gezet omdat we de huur niet kunnen betalen. Ik weet niet waar we heen moeten als dat gebeurt. Ik ben bang en ik weet niet wat ik moet doen.

Tot morgen, Esmee

Dag 4: Donderdag

Lief Dagboek,

Vandaag was er een verjaardagsfeestje van Lotte, maar ik kon niet gaan omdat we geen geld hadden voor een cadeau. Ik voelde me zo alleen. Iedereen praatte erover op school, en ik durfde niet te vertellen waarom ik er niet was. Ze zouden me toch alleen maar weer uitlachen. In de pauze zaten ze te roddelen en lachten ze om mijn kleren. Ik probeer ze te negeren, maar het doet zo'n pijn.

Ik heb het gevoel dat ik nergens bij hoor. Thuis was er geen elektriciteit omdat we de rekening niet konden betalen. Mama en ik zaten in het donker, en ik voelde me zo hopeloos.

Tot morgen, Esmee

Dag 5: Vrijdag

Lief Dagboek,

Vandaag was het weer een zware dag. We hadden schoolfoto's, maar ik had geen nieuwe kleren om aan te trekken. Mama probeerde mijn oude jurk schoon te maken, maar hij zag er nog steeds armoedig uit. De andere kinderen waren mooi aangekleed en zagen er zo gelukkig uit. Ik voelde me zo klein en onbelangrijk.

In de klas zaten ze me weer uit te lachen. Jelle gooide mijn tas op de grond en iedereen lachte. Ik probeerde niet te huilen, maar het lukte niet. Thuis vertelde ik mama niets omdat ik haar niet nog meer zorgen wil geven.

Tot morgen, Esmee

Dag 6: Zaterdag

Lief Dagboek,

Vandaag was het weekend, maar het voelde niet als een vrije dag. Ik moest met mama naar de voedselbank. Ik schaamde me omdat ik bang was dat iemand me zou zien. We kregen wat eten, maar het was niet genoeg voor een hele week. Mama zei dat we zuinig moesten zijn. Ik mis mijn vrienden van vroeger, toen we nog geld hadden en ik geen zorgen had.

Thuis probeerde ik mijn huiswerk te maken, maar zonder computer is het zo moeilijk. Ik ben bang dat ik achter raak en dat ik straks niet meer mee kan komen op school.

Tot morgen, Esmee

Dag 7: Zondag

Lief Dagboek,

Vandaag is zondag, en ik voel me zo verdrietig. We gingen naar de kerk, en ik bad voor betere tijden. Mama zei dat we hoop moeten houden, maar het is moeilijk om positief te blijven. Op de terugweg kwamen we Jelle tegen, die met zijn ouders boodschappen deed. Hij lachte naar me en ik voelde me zo klein.

Ik probeer sterk te zijn voor mama, maar ik weet niet hoe lang ik dit volhoud. Ik hoop dat er ooit een dag komt waarop ik me geen zorgen meer hoeft te maken over geld of eten. Tot die tijd blijf ik hopen en bidden.

Tot morgen, Esmee

Dag 8: Maandag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik geen zin om naar school te gaan. Het voelt alsof iedereen naar me kijkt en me uitlacht. Mama zei dat ik sterk moest zijn en dat dingen ooit beter zullen worden. Ze gaf me een knuffel en zei dat ze van me houdt, wat me een beetje beter liet voelen.

Op school probeerde ik mijn best te doen, maar Jelle en zijn vrienden waren weer bezig. Ze stalen mijn pen en gooiden mijn schrift in de vuilnisbak. Ik wist niet wat ik moest doen, dus ik deed alsof het me niet kon schelen. Het deed wel pijn. Thuis probeerde ik mijn huiswerk te maken, maar ik bleef denken aan wat er op school was gebeurd. Ik hoop dat morgen beter zal zijn.

Tot morgen, Esmee

Dag 9: Dinsdag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik een gesprek met de juf. Ze merkte dat ik stil was en vroeg of ik ergens mee zat. Ik wilde niet vertellen over het pesten en dat we thuis weinig eten hebben, maar uiteindelijk vertelde ik het toch. Ze zei dat ze me wilde helpen en dat ik altijd bij haar terecht kon als ik problemen had. Dat gaf me een beetje hoop.

Na schooltijd ging ik naar het park, waar ik een meisje ontmoette dat ook vaak alleen lijkt te zijn. Ze heet Sara en ze lijkt aardig. Misschien kan ik een nieuwe vriend maken. Thuis hadden we pasta van de voedselbank. Het was niet veel, maar mama zei dat we blij moeten zijn met wat we hebben.

Tot morgen, Esmee

Dag 10: Woensdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een betere dag. Ik zat naast Sara in de pauze en we hadden een goed gesprek. Ze vertelde me dat haar ouders ook moeite hebben om rond te komen, en dat gaf me het gevoel dat ik niet de enige ben die het moeilijk heeft. Het was fijn om met iemand te praten die me begrijpt.

In de middag had ik een gesprek met de juf en ze stelde voor om met de schoolmaatschappelijk werkster te praten. Ik weet niet of het helpt, maar ik ben bereid om het te proberen. Thuis was mama blij om te horen dat ik een nieuwe vriendin heb. Ze zei dat vrienden belangrijk zijn, vooral in moeilijke tijden.

Tot morgen, Esmee

Dag 11: Donderdag

Lief Dagboek,

Vandaag hadden we een tekenles op school. Ik vond het leuk om mijn gedachten even op iets anders te richten. Jelle was er niet, en het was een opluchting om even niet gepest te worden. Sara en ik werkten samen aan een project en het ging goed. Het was fijn om samen te lachen en plezier te hebben.

Thuis was er nog steeds weinig te eten, maar we hadden een paar appels van de voedselbank. Mama zei dat we ze moesten delen, zodat we allemaal iets hadden. Het is moeilijk om altijd maar weinig te hebben, maar ik ben dankbaar voor wat we wel hebben.

Tot morgen, Esmee

Dag 12: Vrijdag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik weer een moeilijke dag. Jelle was terug en begon weer met zijn pesterijen. Hij maakte grappen over mijn kleren en zei dat ik nooit iets nieuws zou krijgen. Ik probeerde het te negeren, maar het deed pijn. Sara probeerde me te verdedigen, maar ze kreeg toen zelf ook nare opmerkingen naar haar hoofd geslingerd.

Thuis vertelde ik mama over het pesten. Ze was boos en verdrietig, maar zei dat we ons niet moesten laten kennen. Ze gaf me een knuffel en zei dat we door alles heen zouden komen. Ik hoop dat ze gelijk heeft.

Tot morgen, Esmee

Dag 13: Zaterdag

Lief Dagboek,

Vandaag was het weekend, en dat betekende dat we naar de voedselbank moesten. Het is altijd een beetje gênant, maar mama zegt dat het ons helpt om te overleven. Ik zag een paar andere kinderen van school daar ook, wat me deed beseffen dat er meer mensen zijn die het moeilijk hebben.

Thuis probeerde ik mijn huiswerk te maken, maar zonder computer is het echt lastig. Mama zei dat ze naar manieren zoekt om een tweedehands computer te krijgen. Ik hoop dat het lukt, want het zou echt helpen met school.

Tot morgen, Esmee

Dag 14: Zondag

Lief Dagboek,

Vandaag was een rustige dag. We gingen niet naar de kerk omdat we geen geld hadden voor de bus. In plaats daarvan bleven we thuis en probeerden we wat klusjes te doen. Mama maakte een simpele maaltijd van de spullen die we van de voedselbank hadden gekregen. Het was niet veel, maar het was wel lekker.

In de middag speelde ik buiten met Sara. Het was fijn om even niet aan school of pesten te denken. We praatten over van alles en nog wat, en ik voelde me even gelukkig. Ik ben blij dat ik haar heb ontmoet.

Tot morgen, Esmee

Dag 15: Maandag

Lief Dagboek,

Vandaag was een lange dag op school. We hadden een toets, en ik vond het moeilijk om me te concentreren omdat ik niet goed had kunnen studeren zonder computer. De juf zag dat ik moeite had en zei dat ze me na de les wilde spreken. Ze gaf me een extra kans om de toets in te halen, wat een opluchting was.

Jelle en zijn vrienden lachten me weer uit om mijn kleren. Ik probeer het te negeren, maar het is zo moeilijk. Thuis probeerde ik mijn huiswerk te maken met de boeken die we hebben. Mama zei dat ze een afspraak had met een organisatie die ons misschien kon helpen met een computer. Ik hoop dat het lukt.

Tot morgen, Esmee

Dag 16: Dinsdag

Lief Dagboek,

Vandaag ging het een beetje beter op school. De juf gaf me wat extra hulp met mijn huiswerk en ik voelde me iets zekerder over mijn werk. In de pauze probeerde Jelle weer te pesten, maar ik liep gewoon weg. Sara kwam me achterna en zei dat ik sterk moest blijven. Ze is echt een goede vriendin.

Thuis vertelde mama dat de organisatie ons gaat helpen met een tweedehands computer. Ik was zo blij! Eindelijk kan ik mijn schoolwerk beter doen en hoef ik me geen zorgen meer te maken over de computer. Mama gaf me een knuffel en zei dat alles goed zou komen.

Tot morgen, Esmee

Dag 17: Woensdag

Lief Dagboek,

Vandaag kregen we de computer! Een vriendelijke man van de organisatie bracht hem langs en hielp ons om hem aan te sluiten. Ik kan niet beschrijven hoe blij ik ben. Nu kan ik mijn huiswerk doen zonder zorgen. Mama was ook blij en zei dat het een stap in de goede richting was.

Op school probeerde Jelle me weer te plagen, maar ik voelde me sterker en kon het beter negeren. Sara en ik werkten samen aan een project en het ging echt goed. Ik voel me langzaam maar zeker beter en hoopvoller over de toekomst.

Tot morgen, Esmee

Dag 18: Donderdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een goede dag. Op school had ik eindelijk het gevoel dat ik weer mee kon doen. De juf zei dat ze trots op me was omdat ik zo hard mijn best deed, ondanks de moeilijkheden thuis. Dat maakte me echt blij. In de pauze heb ik met Sara en een paar andere meisjes gevoetbald. Het was leuk om even gewoon kind te zijn en plezier te hebben.

Thuis gebruikte ik de nieuwe computer om mijn huiswerk te maken. Het was zo fijn om niet alles met de hand te hoeven schrijven en om dingen snel op te kunnen zoeken. Mama was trots op me en zei dat ik door moest blijven gaan. Ik voel me eindelijk wat hoopvoller over de toekomst.

Tot morgen, Esmee

Dag 19: Vrijdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een rare dag. Op school leek het alsof Jelle en zijn vrienden me minder lastigvielen. Misschien hebben ze door dat ik niet meer zo makkelijk te pesten ben. Sara en ik werkten weer samen aan ons project en we hebben veel gelachen. Het voelt goed om vrienden te hebben die je steunen.

Thuis hadden we niet veel te eten, maar mama maakte het beste van wat we hadden. We keken samen naar een oude film op de televisie. Het was een gezellige avond, en ik voelde me gelukkig ondanks alles.

Tot morgen, Esmee

Dag 20: Zaterdag

Lief Dagboek,

Vandaag ging ik weer naar de voedselbank met mama. Het was nog steeds een beetje gênant, maar ik zag Sara daar ook. We lachten samen en dat maakte het makkelijker. We kregen wat meer eten dan de vorige keer, wat een opluchting was. Thuis maakte mama een lekkere maaltijd met de spullen die we kregen.

Ik ben de rest van de dag met Sara gaan spelen. We hadden het over van alles en niets, en het voelde fijn om gewoon even kind te kunnen zijn zonder zorgen. Ik hoop dat we deze momenten vaker kunnen hebben.

Tot morgen, Esmee

Dag 21: Zondag

Lief Dagboek,

Vandaag hebben we een rustige dag thuis gehad. Mama probeerde wat klusjes te doen en ik hielp haar waar ik kon. We maakten samen een eenvoudige maaltijd, en het was fijn om samen te zijn. Ik voel me langzaam beter over alles, vooral omdat ik weet dat we er niet alleen voor staan.

In de middag heb ik mijn huiswerk afgemaakt op de nieuwe computer. Het ging veel sneller en ik voelde me trots op mijn werk. Mama was ook trots op me en zei dat ik goed bezig was. Ik voel me eindelijk wat hoopvoller over de toekomst.

Tot morgen, Esmee

Dag 22: Maandag

Lief Dagboek,

Vandaag ging ik met een beetje zenuwen naar school, maar het viel allemaal mee. Jelle leek minder geïnteresseerd in het pesten en de andere kinderen leken me meer te accepteren. Misschien komt het doordat ik me sterker voel en meer zelfvertrouwen heb. De juf gaf me een compliment over mijn huiswerk en zei dat ik goed bezig was.

Thuis vertelde mama dat ze misschien een parttime baan heeft gevonden. Het is niet veel, maar het zou genoeg zijn om ons te helpen met de basisdingen. Ik hoop echt dat ze de baan krijgt, want het zou ons leven een stuk makkelijker maken.

Tot morgen, Esmee

Dag 23: Dinsdag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik een gesprek met de schoolmaatschappelijk werkster. Ze was heel aardig en luisterde naar mijn verhaal. Ze zei dat ze zou proberen om ons te helpen met wat extra steun en misschien zelfs met wat nieuwe kleren voor school. Dat zou echt geweldig zijn, want mijn kleren zijn echt versleten.

Op school heb ik met Sara aan ons project gewerkt. Het was leuk en we hebben veel gelachen. Ik voel me steeds beter en sterker. Thuis was mama blij omdat ze hoorde dat ze waarschijnlijk de baan krijgt. Het lijkt eindelijk de goede kant op te gaan.

Tot morgen, Esmee

Dag 24: Woensdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een goede dag. Mama heeft de baan gekregen! Ze begint volgende week en we hopen dat het ons helpt om wat stabiel te worden. Ik ben zo blij voor haar. Ze werkt zo hard om ons te helpen, en ik ben trots op haar.

Op school ging alles ook goed. Jelle liet me met rust en ik had een leuke dag met Sara. We maakten plannen om dit weekend samen iets leuks te doen, zoals naar het park gaan. Ik heb het gevoel dat dingen eindelijk beter worden.

Tot morgen, Esmee

Dag 25: Donderdag

Lief Dagboek,

Vandaag voelde ik me voor het eerst in lange tijd echt gelukkig. Op school ging alles goed en ik voelde me zelfverzekerd. De juf gaf me weer een compliment over mijn werk, en ik was zo blij dat ik bijna vergat hoe moeilijk het de afgelopen tijd was geweest.

Thuis had mama goed nieuws. Ze had haar eerste werkdag gepland en was erg enthousiast. We hebben samen een eenvoudige maaltijd gemaakt en het voelde fijn om te weten dat we langzaam vooruitgang boeken. Ik ben zo trots op haar en ik voel me eindelijk wat hoopvoller over de toekomst.

Tot morgen, Esmee

Dag 26: Vrijdag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik weer een goede dag op school. Jelle en zijn vrienden lieten me met rust en ik voelde me echt een stuk beter. Ik had een presentatie voor de klas en het ging goed. De juf zei dat ze trots op me was en dat ik hard had gewerkt.

Thuis was mama druk bezig met voorbereidingen voor haar nieuwe baan. Ze zei dat ze er veel zin in had en dat ze blij was dat ze ons beter kon helpen. We keken samen naar een film en het was een gezellige avond. Ik voel me eindelijk een beetje gelukkig.

Tot morgen, Esmee

Dag 27: Zaterdag

Lief Dagboek,

Vandaag ging ik met Sara naar het park. We hadden een geweldige tijd en ik voelde me eindelijk weer als een gewoon kind. We praatten over van alles en niets, en ik voelde me zo gelukkig dat ik haar als vriendin heb. Ze begrijpt me en steunt me, en dat betekent heel veel voor me.

Thuis had mama een verrassing. Ze had wat extra geld van haar nieuwe baan en ze kocht een paar nieuwe kleren voor me. Het was niet veel, maar het voelde alsof ik een nieuwe start kon maken. Ik ben zo blij dat dingen eindelijk de goede kant op gaan.

Tot morgen, Esmee

Dag 28: Zondag

Lief Dagboek,

Vandaag hadden we een rustige dag thuis. We maakten samen een lekkere maaltijd met de spullen die we van de voedselbank hadden gekregen en mama vertelde me meer over haar nieuwe baan. Ze zei dat ze blij was dat ze ons kon helpen en dat ze hoopte dat we nu eindelijk wat stabiliteit zouden krijgen.

In de middag deed ik mijn huiswerk en voelde ik me trots op wat ik had bereikt. Het was fijn om te weten dat ik ondanks alles toch vooruitgang maakte. Ik hoop dat de komende week net zo goed zal zijn als deze.

Tot morgen, Esmee

Dag 29: Maandag

Lief Dagboek,

Vandaag had ik een geweldige dag op school. Ik voelde me zelfverzekerd en had het gevoel dat ik eindelijk weer op de goede weg zat. De juf zei dat ze trots op me was en dat ik goed werk leverde. Het was fijn om te horen dat mijn harde werk vruchten afwerpt.

Thuis vertelde mama dat ze het goed had gedaan op haar eerste dag op het werk. Ze was moe, maar ook blij dat ze ons kon helpen. We keken samen naar een oude film en ik voelde me gelukkig. Ik hoop dat dit het begin is van betere tijden.

Tot morgen, Esmee

Dag 30: Dinsdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een rustige dag op school. Ik had wat tijd om mijn huiswerk af te maken en voelde me tevreden met mijn werk. Jelle liet me met rust en ik voelde me eindelijk een beetje normaal. Sara en ik hebben samen gelachen en het was fijn om vrienden te hebben die je steunen.

Thuis vertelde mama dat ze blij was met haar nieuwe baan en dat ze hoopte dat ze ons nog beter kon helpen. Ik ben zo trots op haar en ik voel me eindelijk wat hoopvoller over de toekomst. Ik hoop dat we deze positieve trend kunnen voortzetten.

Tot morgen, Esmee

Dag 31: Woensdag

Lief Dagboek,

Vandaag was een geweldige dag. Op school hadden we een feestje voor het einde van de maand en ik voelde me echt gelukkig. Ik heb gelachen en plezier gehad met mijn vrienden, en het voelde alsof ik eindelijk een beetje normaal kon zijn. Jelle en zijn vrienden lieten me met rust en ik voelde me goed.

Thuis vertelde mama dat ze misschien een permanente positie kan krijgen bij haar nieuwe baan. Ze was zo blij en ik ben zo trots op haar. We hadden een gezellige avond samen en ik voelde me eindelijk een beetje hoopvol over de toekomst.

Tot morgen, Esmee

Dit dagboek van Esmee laat zien hoe ze ondanks de uitdagingen van armoede en pesten langzaam haar kracht en hoop terugvindt. Met steun van haar moeder, vrienden zoals Sara en haar eigen doorzettingsvermogen, begint ze kleine stapjes te zetten naar een beter en stabielere leven. Het is een verhaal van veerkracht en hoop, en een herinnering dat zelfs in de moeilijkste tijden, dingen beter kunnen worden.